



IMPACTO SIGNIFICATIVO: O PAPEL DA EQUIPE MULTIDISCIPLINAR NA SAÚDE

ANA CAROLINA FERNANDES MOREIRA¹, JULIA WHITE MACHADO BALDI², MARIANNE HELEN SANTOS SILVA³, MOISES JOSE PEREIRA SOUSA JUNIOR⁴.

¹ Universidade Federal De Minas Gerais/Escola de Enfermagem/anacarolinamoreira96@hotmail.com

² Universidade Federal De Minas Gerais/Fonoaudiologia /juliabaldi12@gmail.com

³ Universidade Federal De Minas Gerais/Terapia Ocupacional/marianneh@ufmg.br

⁴ Universidade Federal De Minas Gerais/Escola de Engenharia/moisesjunior36@gmail.com

Resumo: O texto trata-se de uma revisão integrativa da literatura que tem como objetivo analisar os desafios e reflexos da comunicação entre a equipe multidisciplinar na gestão da atenção básica em saúde. A pesquisa selecionou estudos publicados entre 2007 e 2022, em português, inglês ou espanhol, que abordaram a questão da comunicação. A revisão destaca a importância da comunicação efetiva para o sucesso da equipe e do cuidado ao paciente e aponta para a necessidade de estratégias para melhorar a comunicação entre os profissionais de saúde, a fim de garantir uma assistência de qualidade e efetiva.

Palavras-chave: Trabalho em equipe, equipe de saúde, colaboração interprofissional, multidisciplinaridade.

1. Introdução

Na saúde, a abordagem multidisciplinar tem crescido, promovendo cuidados centrados no paciente com colaboração entre diferentes profissionais. Apesar do consenso sobre a importância do trabalho em equipe, os desafios persistem devido à especialização contínua das profissões. A integração de especialidades requer comunicação eficaz e coordenação. Para alcançar isso, programas educacionais devem enfatizar a prática interprofissional desde o início, promovendo colaboração, comunicação e cuidados holísticos e eficazes (PEDUZZI et al, 2016). A importância da comunicação eficaz no âmbito da equipe multidisciplinar de saúde, como destacado por Valadão et al. (2022) em seu artigo intitulado "Processo de comunicação entre a equipe multidisciplinar no contexto da gestão na atenção básica: revisão integrativa," é indiscutível.

Grupo de Pesquisa Texto Livre	Belo Horizonte	v.16	n.2	2023.2	e-ISSN: 2317-0220
-------------------------------	----------------	------	-----	--------	-------------------

Realização:

Apoio:

Produção:





Comunicar-se de forma eficaz é crucial para fornecer cuidados de saúde coordenados e de alta qualidade. Os desafios na comunicação entre profissionais vão além das barreiras linguísticas e culturais, envolvendo compreender as necessidades dos pacientes, coordenar tratamentos complexos e compartilhar informações cruciais para decisões clínicas bem informadas (Valadão et al. 2022).

Os profissionais de saúde lidam com esgotamento emocional, mas sua satisfação no trabalho é crucial. A abordagem multiprofissional é eficaz para lidar com a complexidade crescente da saúde, oferecendo benefícios terapêuticos pela colaboração entre disciplinas. (MACEDO, 2007).

A abordagem multidisciplinar na saúde está em crescimento, mas é necessário analisar a literatura para entender seus benefícios, desafios e oferecer orientações. Pesquisas atuais destacam a importância das equipes multidisciplinares na melhoria dos resultados de saúde e na satisfação de profissionais e pacientes. Um artigo de revisão se torna essencial para sintetizar esse conhecimento.

O propósito deste estudo é analisar o papel das equipes multidisciplinares na área da saúde, com foco em identificar lacunas na literatura, destacar as melhores práticas e proporcionar uma visão abrangente dos benefícios, desafios e perspectivas futuras associados a essa abordagem. O objetivo é oferecer uma compreensão aprofundada do impacto positivo dessas equipes nos sistemas de saúde e no bem-estar dos pacientes.

2. Metodologia

Trata-se de uma revisão bibliográfica integrativa que combina a análise de estudos de pesquisa quantitativa e qualitativa para obter uma visão abrangente sobre um tópico. Ela busca reunir, sintetizar e interpretar evidências de diferentes fontes para responder a uma pergunta de pesquisa específica. As escolhas foram feitas com base em textos de pesquisa quantitativa e qualitativa que se relacionavam com os subtemas de interesse: comunicação eficaz, colaboração interprofissional, o papel e a responsabilidade de cada profissional, e os desafios e soluções para equipes multidisciplinares na área da saúde.

Grupo de Pesquisa Texto Livre	Belo Horizonte	v.16	n.2	2023.2	e-ISSN: 2317-0220
-------------------------------	----------------	------	-----	--------	-------------------

Realização:

Apoio:

Produção:





Para a revisão bibliográfica foram selecionados seis trabalhos que exploraram as causas e perspectivas relacionadas às equipes multidisciplinares na área da saúde, escritos em língua portuguesa, publicados no período de 2007 a 2022, sendo eles:

- PEDUZZI et al, ano:2016 Trabalho em Equipe, Prática e Educação Interprofissional
- SAAR et al, 2007: profissionais de uma equipe de saúde: visão de seus integrantes.
- BARROSO e ALVES, 2022: Sociodrama Em Cena: A Saúde Dos Residentes De Equipe Multidisciplinar.
- DA CRUZ, Nayara Alves Oliveira et al., 2021: O papel da equipe multidisciplinar nos cuidados paliativos em idosos..
- DE SOUZA-RABBO, Maristela Padilha et al., 2010: O papel de uma equipe multidisciplinar em programas de reabilitação cardiovascular.
- ROCHA, Iago Prina et al., 2022: ALEITAMENTO MATERNO NA ATENÇÃO BÁSICA: O PAPEL DA EQUIPE MULTIDISCIPLINAR

3. Análise e Interpretação dos Dados

A equipe multidisciplinar na área da saúde, destacada por ROCHA et al. (2022), é composta por profissionais de diversas especialidades que trabalham em conjunto para oferecer cuidados completos aos pacientes. A colaboração e a comunicação entre esses membros são cruciais para garantir o tratamento mais adequado para cada paciente.

A atuação da equipe multidisciplinar na área da saúde se estende por diversos contextos, englobando hospitais, clínicas, unidades de saúde da família e outras instalações de saúde. Seu papel desempenha um papel fundamental na prevenção, diagnóstico, tratamento de doenças e promoção da saúde, abrangendo também o cuidado paliativo (DA CRUZ et al., 2021).

Grupo de Pesquisa Texto Livre	Belo Horizonte	v.16	n.2	2023.2	e-ISSN: 2317-0220
Realização:	Apoio:				Produção:





As atividades desempenhadas pela equipe multidisciplinar na área da saúde englobam a realização de avaliações e diagnósticos, prescrição de medicamentos, condução de procedimentos médicos e cirúrgicos, acompanhamento psicológico e social, reabilitação física, entre outras responsabilidades. Além disso, a equipe pode trabalhar em estreita colaboração com a família do paciente, oferecendo suporte e orientação para enfrentar a doença e seus impactos (DA CRUZ et al., 2021).

O papel da equipe multidisciplinar na área de saúde é de vital importância para assegurar a prestação de assistência integral e de alta qualidade aos pacientes. A atuação da equipe multidisciplinar é essencial na qualidade de vida, proporcionando uma assistência abrangente e personalizada aos pacientes, com o objetivo de melhorar o bem-estar e promover uma reintegração satisfatória na sociedade. (DE SOUZA-RABBO, et al., 2010).

Os profissionais na equipe multidisciplinar têm funções específicas, mas é crucial que todos estejam alinhados com os objetivos. ROCHA et al. (2022) destacam a importância da integração e compartilhamento de informações para proporcionar um atendimento mais abrangente e personalizado. Eles argumentam que a equipe deve estar pronta para lidar com situações desafiadoras, como doenças crônicas, transtornos mentais e cuidados paliativos. DA CRUZ et al. (2021) reforçam a importância da colaboração para um atendimento mais humanizado e eficaz aos pacientes e suas famílias. Barroso e Alves destacam o uso eficaz do sociodrama para abordar desafios emocionais de profissionais de saúde. Isso ressalta a importância do desenvolvimento pessoal, melhorias na dinâmica de grupo e sua relevância para estratégias de cuidado e formação em saúde. Além disso, Saar et al. (2007) ressalta a falta de clareza nos papéis dos profissionais na equipe multidisciplinar, com expectativas e conhecimento limitado sobre os colegas de equipe. Equipes multiprofissionais muitas vezes enfrentam fragmentação no processo terapêutico devido à especialização individual. Além de distribuir tarefas para a eficiência na recuperação do paciente, é fundamental promover a interdisciplinaridade, integrando os papéis de forma complementar.



O desempenho eficaz da equipe depende do entrosamento, comunicação eficaz e aprendizado mútuo entre os membros. Para atingir esse objetivo, é essencial adotar práticas colaborativas e definir de forma clara os papéis e a importância de cada profissional (PEDUZZI et al, 2016). O conceito do trabalho em equipe na área da saúde tem raízes nos movimentos de medicina preventiva da década de 1960, integrando-se em políticas de saúde como a Declaração de Alma Ata e o Sistema Único de Saúde do Brasil. É considerado crucial para lidar com as demandas complexas dos pacientes, especialmente frente ao aumento das doenças crônicas e ao envelhecimento da população (PEDUZZI et al., 2016). Superar as barreiras para a colaboração e reconhecer diferentes tipos de equipes é essencial para evitar equipes fragmentadas ou pseudo-equipes. Destaca-se a importância de reuniões regulares e supervisão compartilhada para manter a coesão e a eficácia da equipe ao longo do tempo na área da saúde (BARROSO & ALVES, 2022).

4. Conclusão

A abordagem multidisciplinar na saúde é crucial para proporcionar cuidados centrados no paciente e promover a colaboração entre profissionais de diferentes áreas. No entanto, desafios surgem devido à crescente especialização das profissões de saúde, tornando a comunicação eficaz e a coordenação da equipe essencial. Programas educacionais devem enfatizar a prática Interprofissional. A pesquisa atual destaca o impacto positivo da equipe multidisciplinar na saúde, mas é necessário continuar a investigar e identificar soluções para aprimorar essa prática, promovendo melhores resultados de saúde, redução de custos e satisfação de profissionais e pacientes. Estudos futuros são essenciais para a expansão do entendimento sobre o papel da equipe multidisciplinar na saúde e a melhoria da qualidade dos cuidados de saúde.

Referências

DA CRUZ, Nayara Alves Oliveira et al. O papel da equipe multidisciplinar nos cuidados paliativos em idosos: Uma revisão integrativa. *Brazilian Journal of Development*, v. 7, n. 1, p. 414-434, 2021.



DE SOUZA-RABBO, Maristela Padilha et al. O papel de uma equipe multidisciplinar em programas de reabilitação cardiovascular. *Ciência em movimento*, n. 23, p. 99-106, 2010.

MACEDO, Paula Costa Mosca. Desafios atuais no trabalho multiprofissional em saúde. *Rev. SBPH, Rio de Janeiro*, v. 10, n. 2, p. 33-41, dez. 2007. Disponível em acessos em 25 set. 2023.

PEDUZZI, M; OLIVEIRA, M A C; SILVA, J A M; AGRELI, H L F; NETO, M V M. Trabalho em Equipe, Prática e Educação Interprofissional. Disponível em: https://edisciplinas.usp.br/pluginfile.php/3011330/mod_resource/content/1/Trabalho%20em%20equipe.pdf.

ROCHA, Iago Prina et al. ALEITAMENTO MATERNO NA ATENÇÃO BÁSICA: O PAPEL DA EQUIPE MULTIDISCIPLINAR. *Revista Contemporânea*, v. 2, n. 6, p. 1088-1103, 2022.

SAAR, Sandra Regina da Costa; TREVIZAN, Maria Auxiliadora. Papéis profissionais de uma equipe de saúde: visão de seus integrantes. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, v. 15, p. 106-112, 2007.

VALADÃO, Fernanda Simões et al. Processo de comunicação entre a equipe multidisciplinar no contexto da gestão na atenção básica: revisão integrativa. *Research, Society and Development*, v. 11, n. 11, p. e86111133465- e86111133465, 2022.

BARROSO, Niveamara Sidrac Lima; ALVES, Danielle Fernandes Vasconcelos. Sociodrama em cena: a saúde dos residentes de equipe multidisciplinar. *Revista Brasileira de Psicodrama*, v. 30, 2022.



Este é um artigo de acesso aberto distribuído sob os termos da Licença Creative Commons Atribuição Não Comercial-Compartilha Igual (CC BY-NC- 4.0), que permite uso, distribuição e reprodução para fins não comerciais, com a citação dos autores e da fonte original e sob a mesma licença.

Grupo de Pesquisa Texto Livre	Belo Horizonte	v.16	n.2	2023.2	e-ISSN: 2317-0220
-------------------------------	----------------	------	-----	--------	-------------------

Realização:



Apoio:



Produção:

