



Hobbies: a relação do indivíduo com seus passatempos e o que eles acrescentam para a vida em sociedade

HOBBIES: A RELAÇÃO DO INDIVÍDUO COM SEUS PASSATEMPOS E O QUE ELES ACRESCENTAM PARA A VIDA EM SOCIEDADE

Igor Guimarães de Souza¹, Isabelle Stephanny Abrahão Marcondes Ribeiro²

¹Universidade Federal de Minas Gerais/Escola de Engenharia, igor-gs@ufmg.br

²Universidade Federal de Minas Gerais/ Escola de Ciências Econômicas, isabellesamribeiro19@ufmg.br

Resumo: No mundo de hoje, cada vez mais o indivíduo se vê correndo contra o tempo, se cobrando para cumprir com as expectativas impostas pela sociedade, uma rota de escape para essa situação é dedicar uma parcela do tempo para atividades que trazem satisfação pessoal essas são comumente chamadas de hobbies. A proposta do presente artigo é trazer o que são esses hobbies e suas consequências para uma pessoa em diversos aspectos da vida, analisando diversos estudos e complementando.

Palavras-chave: Socialização, board game, estilo de vida, hobbies, escape social, educação.

1. Introdução:

Esse trabalho visa explorar as relações entre o indivíduo e seus hobbies, com destaque a como a paixão por essas atividades influencia e enriquece a sua vida social. A busca por passatempos vai além de uma fuga mas uma expressão do indivíduo e ao analisar essa expressão em sociedade descobre-se os impactos que têm nas mais diversas comunidades. O objetivo é analisar essas expressões, examinando como hobbies ajudam a pessoa a compreender a si mesma e conseqüentemente o impacto social disso.

2. Vantagens e perigos de hobbies como estilo de vida:

Hobbies oferecem inúmeras vantagens para o dia a dia, alguns dos mais notáveis incluem os benefícios psicológicos como o aumento de confiança, o

Grupo de Pesquisa Texto Livre	Belo Horizonte	v.16	n.2	2023.2	e-ISSN: 2317-0220
-------------------------------	----------------	------	-----	--------	-------------------

Realização:

Apoio:

Produção:





autoentendimento e o alívio de estresse, esse benefício também se entende ao círculo social, com o advento das redes sociais a prática de um passatempo pode mudar a vida de uma pessoa, isso ocorre porque plataformas digitais como twitter, instagram ou reddit acabam sendo uma alternativa para encontrar pessoas e formar círculos de indivíduos com paixões similares.

Essa flexibilidade permite aos passatempos serem uma ótima válvula de escape para as pessoas, oferecendo um tempo fora do atual cotidiano exaustivo para um período de prazer e diversão com colegas e pessoas próximas que compartilham da mesma paixão, isso oferece uma forma de aliviar o estresse enquanto você consegue exercitar algo de interesse e melhorar suas habilidades. Essas habilidades como consequência podem ser estendidas a outras atividades do dia a dia.

Essas atividades e escape são importantes pois podem ajudar o indivíduo a se situar na sociedade em que ele vive. No entanto isso pode apresentar também certos perigos, pois viver apenas nessas comunidades online, e se cercar de pessoas que pensam de maneira similar pode levar a problemas e levar a pessoa cada vez mais à se isolar e alterar negativamente a percepção dela da realidade que ela se separou.

3. Jogos de tabuleiros no quesito educacional e social:

A partir da segunda década do século XXI (2010), os “jogos de tabuleiro modernos” começaram a aparecer, com temáticas mais diversificadas, além de várias jogabilidades, regras e objetivos diferentes, bem como complexidades variadas. O surgimento desse novo modelo de board games foi devido a uma elevação da demanda do público consumidor da cultura geek. Sendo assim, testemunhamos na atualidade um notável renascimento dos jogos de tabuleiro, desafiando as previsões de que a era digital poderia relegar essas experiências analógicas ao esquecimento. Afinal, a ascensão é evidente nas prateleiras repletas de opções diversificadas, desde jogos estratégicos complexos até experiências cooperativas imersivas. Vale ressaltar que este ressurgimento não é meramente uma tendência passageira, mas

Grupo de Pesquisa Texto Livre	Belo Horizonte	v.16	n.2	2023.2	e-ISSN: 2317-0220
-------------------------------	----------------	------	-----	--------	-------------------

Realização:

Apoio:

Produção:





uma resposta cultural à necessidade humana fundamental de interação social tangível. Afinal, em um mundo cada vez mais conectado digitalmente, os jogos de tabuleiro oferecem uma pausa bem-vinda, uma oportunidade de desligar telas e se envolver em experiências compartilhadas.

Além de conectar pessoas, despertar o raciocínio lógico e incentivar o trabalho em equipe, os famosos "board games" também podem ser utilizados como ferramenta de aprendizado inovadora, bem como demonstrado no estudo "O conhecimento histórico entre mapas e jogos: O ensino da Grécia antiga a partir do jogo de tabuleiro", escrito por Figueiredo e Girardi. No artigo, os autores descrevem como um jogo de tabuleiro, criado por eles, com a temática da Grécia Antiga, atuou com um catalisador para o aprendizado e a interação social dos seus alunos, incentivando-os a compreender melhor acerca da vida e dos costumes dos gregos. Dessa maneira, o que pode parecer, à primeira vista, uma forma simples de entretenimento é, na verdade, um terreno fértil para o florescimento de habilidades cognitivas, sociais e emocionais, sendo um verdadeiro aliado de professores para o ensino em sala de aula.

À medida que nos aprofundamos na interseção entre jogos de tabuleiro, educação e sociedade, descobrimos não apenas uma plataforma de ensino envolvente, mas também um meio poderoso de construção de comunidades e conexões interpessoais. Afinal, além de serem veículos educativos, os jogos de tabuleiro desempenham um papel fundamental na socialização dos indivíduos. Ao reunir amigos, familiares ou até mesmo estranhos ao redor de um tabuleiro, esses jogos promovem interações face a face, estimulam a comunicação e fortalecem os laços sociais. A competição amigável, os desafios compartilhados e as estratégias colaborativas transformam o ato de jogar em uma experiência social rica, criando memórias duradouras e fortalecendo a coesão social. Assim, os jogos de tabuleiro transcendem seu papel de mero entretenimento, tornando-se verdadeiros agentes catalisadores para a construção de relações significativas em um mundo cada vez mais digital.

Grupo de Pesquisa Texto Livre	Belo Horizonte	v.16	n.2	2023.2	e-ISSN: 2317-0220
-------------------------------	----------------	------	-----	--------	-------------------

Realização:

Apoio:

Produção:





4. Conclusão:

Após a pesquisa sobre a temática dos hobbies, percebemos que os benefícios psicológicos e sociais dos hobbies são evidentes, proporcionando não apenas um escape do cotidiano, mas também uma porta de entrada para a formação de laços sociais e o compartilhamento de experiências. No entanto, como toda jornada, há riscos a serem considerados. A imersão excessiva em comunidades online pode levar à solidão, distorcendo a percepção da realidade e isolando o indivíduo em um eco de pensamentos semelhantes.

O ressurgimento dos jogos de tabuleiro, nesse cenário, emerge como um fenômeno cultural poderoso. Não apenas como uma alternativa analógica em um mundo digital, mas como catalisadores de aprendizado e interação social. Como demonstrado no estudo sobre a Grécia Antiga, os board games transcendem o mero entretenimento, tornando-se aliados valiosos na sala de aula e impulsionando o florescimento de habilidades cognitivas, sociais e emocionais. Enquanto mergulhamos na interseção entre jogos de tabuleiro, educação e sociedade, descobrimos uma plataforma de ensino envolvente e um meio poderoso de construção de comunidades. Esses "board games" desempenham um papel fundamental na socialização, estimulando a comunicação, fortalecendo laços sociais e gerando memórias duradouras. Com isso, percebe-se que a importância do aprendizado através da diversão não pode ser subestimada. A abordagem lúdica não apenas cativa os participantes, mas também cria um ambiente propício para a absorção efetiva de conhecimento. Quando a diversão se torna uma ferramenta educacional, a retenção de informações aumenta, os desafios se transformam em oportunidades de aprendizado e a exploração se torna uma jornada emocionante. Em um mundo cada vez mais digital, os jogos de tabuleiro permanecem como testemunhas da necessidade humana de interação tangível, convidando-nos a jogar, aprender e, acima de tudo, nos conectar.

Grupo de Pesquisa Texto Livre	Belo Horizonte	v.16	n.2	2023.2	e-ISSN: 2317-0220
-------------------------------	----------------	------	-----	--------	-------------------

Realização:

Apoio:

Produção:





Universidade Federal de Minas Gerais
UEADSL 2023.2 - Liberdade e Cidadania
Universidade, EaD e Software Livre

Referências

Columbiaadmin. Life of a Student: The Importance of Having a Hobby. **Columbia College Calgary**, Calgary AB, 12 dez. 2018. College Life. Disponível em: <https://columbia.ca/the-importance-of-having-a-hobby/>. Acesso em: 22 set. 2023

FIGUEIREDO, Carolina Ferreira De; GIRARDI, Lucas Werlang . "O conhecimento histórico entre mapas e jogos: O ensino da Grécia antiga a partir do jogo de tabuleiro." **Revista Leia Escola** 20.1 (2020): 118

Lopes L. B. A importância de ter um hobby para a saúde mental. **Psicólogos Berrini**, 1 fev. 2021. Bem-estar. Disponível em: <https://www.psicologosberrini.com.br/blog/a-importancia-de-ter-um-hobby-para-a-sau-de-mental/>. Acesso em: 22 set. 2023

Redação Warren, Do lazer à saúde mental: por que cultivar um hobby faz bem?. **Warren Magazine**, 10 nov. 2021. Redação Warren. Disponível em: <https://warren.com.br/magazine/cultivar-hobby-faz-bem/>. Acesso em: 22 set. 2023

Venkat S.R. Health Benefits of Hobbies. **WebMD**, 23 maio 2022. Health & Balance. Disponível em: <https://www.webmd.com/balance/health-benefits-of-hobbies>. Acesso em: 22 set. 2023



Este é um artigo de acesso aberto distribuído sob os termos da Licença Creative Commons Atribuição Não Comercial-Compartilha Igual (CC BY-NC- 4.0), que permite uso, distribuição e reprodução para fins não comerciais, com a citação dos autores e da fonte original e sob a mesma licença.

Grupo de Pesquisa Texto Livre	Belo Horizonte	v.16	n.2	2023.2	e-ISSN: 2317-0220
-------------------------------	----------------	------	-----	--------	-------------------

Realização:

Apoio:

Produção:

